

## INFORMAȚII PERSONALE

**CHIVARAN GABRIEL ALEXANDRU**

📍 CRAIOVA, BLD.NICOLAE TITULESCU, BL.C2, SC.1, AP.3

☎ 0351808009

📞 0747050242

✉ [chivaranalexandru94@gmail.com](mailto:chivaranalexandru94@gmail.com)

[alexandru.chivaran@edu.ucv.ro](mailto:alexandru.chivaran@edu.ucv.ro)

🌐 Facebook: Alexandru Chivaran

Sexul M | Data nașterii **22.06.1994** | Naționalitatea ROMANA

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Noiembrie 2020 - prezent

Univeristatea din Craiova, Facultatea de Educatie Fizica si Sport, Departamentul 06 –  
Kinetoterapie și Medicină Sportivă  
Instituție de educație superioară  
Asist. Univ. Dr.

Din 01.02.2017- 01.11.2019

Home Med Care, centru de terapie și asistență medicală profesională la domiciliu  
Balneofiziokinetoterapeut

01.12. 2016 – 01.02.2017

Voluntariat la Complexului Sf.Maria și Sfântul Andrei, Craiova - Centre de Ingrijire și  
Asistență socială din cadrul DGASPC-Dolj

01.03.2016 – 30.11.2016

Voluntariat la cabinetul RPF KINETICS Craiova

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2019 - 2024

Universitatea din Craiova, Școala Doctorală de Științe Sociale și Umaniste  
Domeniul Știința sportului și educației fizice  
Doctorand

2017 - 2019, Univeristatea din Craiova, Facultatea de Educatie Fizica și Sport  
Specializarea Kinetoterapie in Reeducarea Neuromotorie  
Masterand

08.07.2016 – 10.04.2017

Curs RPG (Reeducare Posturala Globala)

2013-2016 Universitatea de Medicina si Farmacie din Craiova – Specializarea  
Balneofiziokinetoterapie și recuperare medicală  
Licență

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă(e) ROMANA

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
ENGLEZA	<b>C2</b>	<b>C1</b>	<b>C1</b>	<b>C1</b>	<b>C1</b>
FRANCEZA	<b>A2</b>	<b>A2</b>	<b>A1</b>	<b>A1</b>	<b>A1</b>

Competente si abilitati sociale: Experienta muncii in echipa, capacitate buna de comunicare, spirit de intrajutorare, devotament, Seriozitate si punctualitate, spirit de abnegatie, dorinta de perfectionare si acumulare de noi cunostinte Spirit organizatoric

Alte competențe Cunostinte si competente de utilizare a calculatorului  
Capacitate de utilizare a: Microsoft Office, Word, Excel, Power Point

Permis de conducere **B**

Informații suplimentare

Anexe Anexa nr.1 – Lista de lucrări  
Anexa nr.2 – Participări în cadrul unor proiecte de cercetare

**Anexa nr.1 – Lista de lucrări****Congrese și conferințe:**

1. Chivăran, A. (2022). The benefits of using eccentric contractions in the development of the hamstrings muscles; International Congress of Education, Health and Human Movement (ICEHHM) 12<sup>th</sup> edition Human Movement: New Paradigms in a Changing World ,15 -18 June; Bucharest, Romania
2. Chivăran, A., Popa, C., Alogaili, W.A.K, Dumitru, B., (2021). The Role of evaluation the quadriceps tendon tension in the muscular training of soccer players; International Congress of Education, Health and Human Movement 11th Edition - Online; Bucharest, 10 - 12 June; Romania
3. Geambesa M.M., Ungureanu A., Roșca A., Chivăran A., Marin M.I., Vasilescu M.M., Rusu L. (2021). Biomechanic Evaluation Aspect of Pes Planus Based on Subtalar Joint Analysis; 9th International Scientific Conference on Kinesiology, September, 15-19; Opatija, Croatia
4. Popa, C., Chivăran, A., Marin, M., Abu Taha., H.M.O., Zăvăleanu, M., Rusu, M.R., Rusu., L. (2021). Biomechanical analysis of the paravertebral muscle status using imaging methods; International Congress of Education, Health and Human Movement 11th Edition - Online; Bucharest, 10 - 12 June; Romania
5. Ungureanu, A., Sakizlian, E.R., Chivăran, A., Marin, M., Rusu, L. (2020). Postural stability using pressure center analysis; 1<sup>st</sup> International Conference on Advanced Research in Engineering, CARE; 30 October, Craiova, Romania

**Articole publicate:****În jurnale cotate Web of Science:**

1. Marin M.I., Geambesa M.M, Abu Taha H.M.O, Adnan A.O.W., Chivăran A., Ungureanu A., Rusu L. (2021). Role of determination the active contact area of foot in evaluation of pes planus and design the insole; Acta Technica Napocensis; Series: Applied Mathematics, Mechanics, and Engineering; Vol. 64, Issue Special II, February, p.369
2. Rusu, L. Ungureanu Dobre, A. Chivaran, A.G. Marin, M.I. Relation between Muscle Force of Knee Extensors and Flexor Muscles and Sleep Quality of Women Soccer Players: A Pilot Study (2023). Appl. Sci., 13, 2289. <https://doi.org/10.3390/app13042289>

**Lucrări în extenso publicate în jurnale și volumele conferințelor:**

1. Chivăran, A. (2022). The benefits of using eccentric contractions in the development of the hamstrings muscles; International Congress of Education, Health and Human Movement (ICEHHM) 12<sup>th</sup> edition, 15 -18 June; Bucharest, Romania, Human Movement: New Paradigms in a Changing World; Chapter no.11, pg. 125-136, ISBN: 978-606-798-186-5 DOI: <https://doi.org/10.51267/icehbm2022bp11>

2. Chivăran, A., Popa, C., Alogaili, W.A.K, Dumitru, B., (2021). The Role of evaluation the quadriceps tendon tension in the muscular training of soccer players; Journal of Sport and Kinetic Movement, No.41, Vol.I, pg. 82-91, ISSN:2286-3524 <https://doi.org/10.52846/jskm/41.2023.1.9>
3. Geambesa M.M., Ungureanu A., Roșca A., Chivăran A., Marin M.I., Vasilescu M.M., Rusu L. (2021). Biomechanic Evaluation Aspect of Pes Planus Based on Subtalar Joint Analysis; 9th International Scientific Conference on Kinesiology, September 15-19; Opatija, Croatia, Proceedings, p.116, ISBN: 978-953-317-065-7
4. Popa, C., Chivăran, A., Marin, M., Abu Taha., H.M.O., Zăvăleanu, M., Rusu, M.R., Rusu., L. (2021). Biomechanical analysis of the paravertebral muscle status using imaging methods; 11<sup>th</sup> International Congress of Education, Health and Human Movement - Online; June 10-12 Bucharest, Romania, Discobolul - Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal, Volume 60, Supplementary Issue, pg. 699-708, ISSN (online) 2286 – 3702; ISSN–L 1454 – 3907 <https://doi.org/10.35189/dpeskj.2021.60.s14>

## **Anexa nr.2 – Participări în cadrul unor proiecte de cercetare**

### **Proiecte de cercetare:**

1. Membru în cadrul proiectului de bursă doctorală - POCU/993/6/13-153178 “Performanță în cercetare” – “Research performance” co-fianced by the European Social Fund within the Sectorial Operational Program Human Capital 2014-2020 POCU/993/6/13 -153178
2. Profesor/expert cursuri remediere în cadrul subproiectului: „Și tu poți fi campion” , acord de grant nr.232 /SGU/NC/II/25.11.2019, proiect privind învățământul secundar (ROSE)